

Význam adaptability a odolnosti na trhu práce

V neustále sa meniacom svete, ktorý sa vyznačuje rýchlymi a nepredvídateľnými zmenami, je nevyhnutné rozvíjať zručnosť adaptability a odolnosti s cieľom efektívne sa prispôbiť novým výzvam a nepredvídateľným situáciám.

Rovnováha tvárou
v tvár napätia

Výzva záväzku

Odraziť sa, vyvíjať sa

Posúdenie hodnotenia

Tvorba, vynaliezavosť

- Efektívne zvládať negatívne myšlienky a udržať svoju kognitívnu schopnosť riešiť problémy.
- Robiť správne rozhodnutia bez chýb, ktoré by mohli ovplyvniť vás alebo vaše okolie.
- Ak chcete prijať nové výzvy a čeliť im, prekonajte samých seba.
- Vedieť pracovať s rôznymi kontextami, úlohami, ľuďmi, zamestnancami.
- Akceptovať a byť schopný učiť sa trénovať nové techniky.
- Vedieť, ako začať odznova alebo byť schopný zmeniť smer, kariérny plan.
- Posúdiť kontext, ale aj význam a dosah vašich činov, aby ste neopakovali tie isté chyby.
- Definovať priority a uprednostniť činnosti, ktoré dávajú zmysel individuálne aj kolektívne.
- Obzrieť sa späť na prostriedky a silné stránky použité na prekonanie situácie a čerpať z nich, aby ste boli kreatívni a vynaliezaví.
- Vyvíjať sa, meniť sa, prispôbovať sa novým, inšpiratívnym a kreatívnym projektom.

Schopnosť odraziť sa od nepriazne vytvára prostredie prizanivé pre zmenu a prispôbenie. Adaptabilita a odolnosť sú nevyhnutné prierezové zručnosti pre prácu na pracovisku, ako aj na trhu práce.