

Η δύναμη της Προσαρμοστικότητας και της ανθεκτικότητας στην αγορά εργασίας

Σε έναν διαρκώς μεταβαλλόμενο κόσμο, που χαρακτηρίζεται από ταχείες και απρόβλεπτες αλλαγές, είναι απαραίτητο να αναπτύξουμε δεξιότητες προσαρμοστικότητας και ανθεκτικότητας για να προσαρμοστούμε αποτελεσματικά σε νέες προκλήσεις και απρόβλεπτες καταστάσεις.

Ισορροπία μπροστά
στην ένταση

Δέσμευση πρόκλησης

Αναπνήστε, εφευρεθείτε

Αξιολόγηση της έννοιας

Δημιουργία,
εφευρετικότητα

- Να διαχειρίζεστε αποτελεσματικά τις αρνητικές σκέψεις και να διατηρείτε τη γνωστική σας ικανότητα να επιλύετε προβλήματα
- Να παίρνετε τις σωστές αποφάσεις χωρίς να κάνετε λάθη που θα μπορούσαν να επηρεάσουν εσάς ή το περιβάλλον σας
- Να δέχεστε και να αντιμετωπίζετε νέες προκλήσεις, να ξεπερνάτε τον εαυτό σας
- Να γνωρίζετε πώς να χειρίζεστε διαφορετικά περιβάλλοντα, καθήκοντα, ανθρώπους, θέσεις εργασίας.
- Να αποδέχεστε και να είστε σε θέση να μαθαίνετε και να εκπαιδεύεστε σε νέες τεχνικές
- Να είστε σε θέση και να γνωρίζετε πώς να κάνετε μια νέα αρχή ή να αλλάξετε κατεύθυνση, σχέδιο καριέρας
- Να αξιολογείτε ένα πλαίσιο, αλλά και το νόημα και τον αντίκτυπο των πράξεών σας, ώστε να μην επαναλαμβάνετε τα ίδια λάθη
- Να ορίζετε προτεραιότητες και να ιεραρχήσουν δράσεις που έχουν νόημα τόσο ατομικά όσο και συλλογικά
- Να ανατρέχεις στα μέσα και τις δυνάμεις που χρησιμοποιήθηκαν για να ξεπεραστεί μια κατάσταση και να τα αξιοποιείς για να είσαι δημιουργικός και εφευρετικός
- Να εξελίσσεστε, να αλλάζετε, να προσαρμόζεστε ώστε να αναλαμβάνετε νέα, εμπνευσμένα και δημιουργικά έργα.

Η ικανότητα ανάκαμψης από τις αντιξοότητες δημιουργεί ένα περιβάλλον που ευνοεί την αλλαγή και την προσαρμογή.

Η προσαρμοστικότητα και η ανθεκτικότητα είναι βασικές εγκάρσιες δεξιότητες για την αντιμετώπιση του εργασιακού χώρου και της αγοράς εργασίας.